

やっと緊急事態宣言が解除されましたが冬には第6波が来るとの話も、、、先日やっと高学年対象の「こころ塾(メンタルセミナー)」ができました。「子育てママ塾」もまる2年開講されていません。この期間になんとかと、、、

●期 日: 11月6日(土)・19:00~約1時間余<会場>津田公民館

<テーマ>「3年ごとの反抗」*わが子は今どの時期ですか?、、、

- <誕生~ 3歳>「三つ子の魂百まで」
 - ・産まれてきてくれてありがとう、慈しみ、愛(抜)でる。
- <3歳~ 6歳>「ギャングエイジ: 第一反抗期」
 - ・イヤイヤ病、「なんで??」、知的興味。
- <6歳~ 9歳>「チャイルドエイジ」
 - ・遊び、うそ、ごまかし、隠し事、友だち作り、自己肯定感。
- <9~12歳>「ゴールデンエイジ」
 - ・人生で(きれいな心で)一番成長する時期。
- <12~15歳>「思春期: 第二反抗期(魔の14歳)」
 - ・人生で一番難しい時期。自己嫌悪。友からの旅立ち。
- <15~18歳>「青春」
 - ・人生で一番輝き思い出作りの時期。家族からの旅立ち。

※当日は「ゴールデンエイジ」に焦点を当て研修しましょう。
「半成人式10歳自立式(成人式の半分)」のお祝いを。
この頃から子どもの自主性や判断力を意識し「子離れ=自立」開始時期です。
[木の上に見る]とは「親」という字で少し離れ大局的に見守りましょう。

*子どもにとって親はいつも見守ってくれると信じています。
しかしこれが依存しすぎると自己中心的な考えになり「自立」できません。
大事なことはこの年代から思春期にかけて「親以外に頼れる人」つまり夢を話せたり、苦しい時や悩みを聴いてもらえたり、チャレンジする時に励ましてくれる人が必要なんです。
親みたいになんか甘えられないので気遣いしたり、相手の気持ちがわかるようになる経験をしておくことが大切です。
聞いたり伝えたり(コミュニケーション)能力もとれるようになります。

*お母さん、子育ては一人では無理です。
支えてもらえ頼れる相談できる相手を周囲に作っておくことです。
お母さんが自分を責めて不安になると子どもは敏感に察知しています。
子育てを楽(らく)に楽しみリラックスしましょう。
そんなお母さんを見て安心し学校やサッカーや好きなことに熱中できますよ。

*津田以外のママ友も誘ってお気軽に参加を。当日お待ちしております。
津田HPに掲載している過去の「子育てママ塾(教室)」をご覧ください。

<案内役(コーディネーター)>

・NPO日本教育カウンセラー協会公認カウンセラー: 樽本 直記
(エストレラ津田サッカークラブ代表)